



Conclusión

Después de cuatro semanas en las que explicamos diferentes tipos de personalidades, vamos a concluir y juntar toda la información.

Vimos cuatro ejes principales de personalidad:

Introvertido / Extrovertido

Analítico / Concreto

Mental / Sentimental

Cuadrado / Espontáneo

Como ya mencionamos, no existe una personalidad "buena" o "mala". Cada una tiene fortalezas y desafíos. Además, casi nunca una persona es 100% de un lado y 0% del otro. Muchas veces puede ser 80/20, 60/40 o incluso 50/50.

El objetivo de todo esto es que cada uno pueda conocerse mejor y descubrir qué tipo predomina en él en cada eje. Por ejemplo: entre introvertido y extrovertido, ¿cuál domina más? Y así con los otros tres ejes.

Combinaciones

Es importante entender que estas personalidades no funcionan aisladas. Cuando una se junta con otra, se crea una personalidad completamente distinta.

Por ejemplo, si juntamos lo analítico con lo mental, salen personas muy racionales y profundas. Les gusta resolver problemas, estudiar durante horas y entender todo con lógica. No creen fácilmente en algo si no lo pueden comprobar.

En cambio, si juntamos lo analítico con lo sentimental, aparece una personalidad muy profunda emocionalmente. Son personas intuitivas, sensibles y con mucho mundo interior. Les cuesta entender cómo puede existir crueldad o sufrimiento humano tan grande. Muchas veces sienten que nadie termina de comprenderlas del todo. No les gustan las conversaciones superficiales; buscan profundidad, autenticidad y conexión real.

Cuando se junta el analítico con el introvertido, la persona empieza a analizarse constantemente a sí mismo y a sus cualidades. Se observan mucho a sí mismos, piensan por qué reaccionaron de cierta manera y qué necesitan mejorar. Son muy introspectivos y profundos, aunque a veces pueden sobrepensarse demasiado y encerrarse en su cabeza.



En cambio, cuando el analítico se junta con el extrovertido, el análisis ya no va tanto hacia adentro sino hacia afuera. Analizan a las personas, las amistades, el ambiente y las dinámicas sociales. Muchas veces tienen facilidad para entender cómo funciona la gente e influir en ella.

Si juntamos al mental con el extrovertido, salen personas muy intelectuales pero expresivas. Les gusta debatir, explicar ideas, enseñar y compartir pensamientos. Procesan hablando y muchas veces disfrutan dirigir conversaciones o dar shiurim.

El sentimental con el introvertido siente muchísimo, pero de manera silenciosa. Son personas muy sensibles y profundas emocionalmente, aunque les cuesta mostrarlo. Muchas veces escriben mejor lo que sienten de lo que logran decir. Los rechazos y las relaciones les afectan muchísimo aunque nadie lo note.

El sentimental con el extrovertido necesita conexión constante. Hablan mucho de lo que sienten y buscan compartir emociones con otros. Son cálidos, expresivos y generan mucha conexión emocional con la gente. Cuando están mal, necesitan hablarlo y sentirse acompañados.

Y obviamente, cuando se juntan tres o incluso los cuatro tipos, la personalidad se vuelve todavía más única y compleja.

El objetivo de todo esto no es etiquetarse, sino conocerse para descubrir el propio potencial. Muchas veces una persona toma caminos que no encajan con su esencia. Por ejemplo, puede haber un abej muy analítico y mental, con potencial enorme para iyun profundo, pero termina entrando a un kolel de daf yomi solamente porque pagan un poco más. Tal vez externamente "funciona", pero internamente perdió una parte importante de su esencia y de su verdadero potencial.

Podemos ver esto claramente en las palabras del Gaon de Vilna:

לכל אדם ואדם יש לו דרך בפנ"ע לילך בו, כי אין דעתם דומה זה לזה, ואין פרצופיהן דומין זל"ז, ואין טבע שני בני"א שוים, וכשהיו נביאים היו הולכים אצל הנביאים לדרוש את ה', והיה הנביא אומר ע"פ משפט הנבואה דרכו אשר ילך בה לפי שרש נשמתו ולפי טבעת גופו

Cada persona tiene un camino por sí mismo que seguir, porque sus mentes no son similares entre sí, y sus rostros no son similares entre sí, y no hay otra naturaleza en el mundo que sea igual, y cuando había profetas, iban a los profetas para buscar a Hashem, y el profeta decía según los caminos de la profecía, el camino que debían seguir según la raíz de su alma y la naturaleza de su cuerpo.

(ביאור הגר"א למשלי פט"ז)



כי כל דבר שלב אדם מתאוה ומגמת נפשו אליה אותו דבר מתקיים, משא"כ אם לא ייסר לבו לזה, אף שיעשנו לא יתקיים

Porque todo aquello que una persona desea y se lo propone realmente, tendrá continuidad; sin embargo, si no dirige su corazón hacia ello, aunque lo haga, no tendrá continuidad.

(שם פכ"ג)

Cuando una persona entiende cómo fue creada, deja de intentar copiar la vida de otros y empieza a construir la avodat Hashem que realmente corresponde a su naturaleza.

Dudas y consultas:

Línea Anónima de Yedidim: ☎ 55 9709 2231 🌐 yedidim.mx

R' David Heskell: ☎ 55 3596 3893 - R' David Hemsani: ☎ 55 6817 5765